

# Batido de Melocotn y Banana

Clasificación: ★★ ★★

Sirve: 3 Porciones

¡Sabroso, rápido y facil de preparar! Los melocotones frescos son una rica adición a esta receta de batido.

## Ingredientes

- 1 banana (pelada y rebanada)
- 2 melocotones (pelados y rebanados)
- 1/2 **taza** peras enlatadas (escurridas)
- 1 **taza** leche sin grasa (ó 1 taza de leche baja en grasa)

## Preparación

1. Combine la banana, melocotones, peras enlatadas y leche en una licuadora.
2. Bata hasta que esté homogéneo.

Recipe adapted from Food.com